

3. Rédaction de notre vision de couple et création du tableau de visualisation (Où va-t-on ?)

**ÊTRE COUPLE, c'est FAIRE EQUIPE.** Si le temps amoureux dure 3 ans, comment prendre soin de nous deux quand l'amour et l'eau fraîche ne suffisent plus ? Comment construire un **Nous** solide dans notre écosystème, un **Je** épanoui dans notre couple ?

Le lieu : [Cap Sauvage](#), 56 bis Bld de la Liberté à Lille.

S'inscrire à l'atelier des 3, 10 et 17 octobre

## ÉCRIRE c'est VIBRER...



Écrire pour se libérer, pour guérir, pour se sentir vivant... et si ça marchait ?

J'écris depuis toujours...

Des journaux intimes, des carnets de bord, des nouvelles, des contes, des romans, des lettres, des listes, des billets d'humeur... tout est matière à écriture.

Sur un clavier ou un cahier.

Le bruit des touches qui cliquent sous mes doigts, la sensation de la plume qui glisse sur le papier.

J'aime écrire, même pour ne rien dire.