

Cet espace-temps est ouvert à toutes celles qui ont à cœur de prendre soin de leur féminin.

Vous êtes libres de vous inscrire pour une date ou plusieurs

S'inscrire au cercle du 20 septembre

Atelier
E.T.R.E
Espace-Temps de Ressourcement et d'Ecoute de soi
COUPLE
Ecrire sa VISION de COUPLE
Cycle de 3 ateliers : 3, 10, 17 octobre, 19h à 21h30

En savoir plus

ECRIRE NOTRE VISION DE COUPLE ET RÉALISER NOTRE TABLEAU DE VISUALISATION DE PROJET DE VIE COMMUN

3 ateliers de 2h30 en couple

1. Découverte des 4 piliers du couple, base de travail vers notre vision, et bilan sur notre équipe. (D'où on arrive?)

2. Cheminement individuel et en couple. (Où on en est?).