

Ateliers collectifs d'écriture thérapeutique

Atelier E.T.R.E et ECRIRE

chez
**cap
sauvage**
à Lille

Les dates en 2024
1 mercredi par mois
19h-21h30
18 septembre
16 octobre
20 novembre
18 décembre

Espace-Temps de Ressourcement et d'Expression de soi

[En savoir plus](#)

1 ATELIER DE 2H30 TOUS LES MOIS

Ecrire est un moyen poétique de partir à notre propre rencontre, de sublimer notre existence. C'est un acte d'abandon, d'exploration, de guérison, intime, subtil et humble.

C'est une façon d'avancer sur notre chemin en développant notre créativité et en posant sur nous-même, les autres et la vie, un regard différent, un regard d'artiste, pur et stimulant.

C'est un levier puissant pour oser aller dans nos ombres et nos lumières insoupçonnées, nous réparer, et développer notre potentiel, nos talents...

Ces ateliers peuvent être suivis tous les mois, régulièrement inconditionnellement, ou occasionnellement.