

Juste pour le geste, pour l'instant, pour me retrouver avec moi-même et tous mes amis imaginaires... Imaginaires ? Vraiment ?

Et si à chaque fois que j'ai inventé un personnage, il était, en fait, devenu un avatar de mes pensées, de mes émotions, mes peurs, mes vérités, mes insatisfactions, mes rêves, mes désirs inavoués, mes réussites, mes regrets, mes envies, mes folies ?

Un miroir de moi-même, que je mets en mouvement et qui me permet de me rendre compte de mes fiertés, mes faussetés, mes tourments et mes talents, mes croyances et mes défiances.

J'écris pour souffler, pour respirer, me recentrer, me retrouver ou m'évader.

J'écris pour oublier, me souvenir, changer ou rester la même.

Pour sublimer, enchanter, élever, approfondir.

J'écris pour pouvoir pleurer, pour mieux comprendre, pour dénoncer, râler, crier, hurler.

J'écris pour rire, encourager, admirer, pardonner, aimer.

J'écris pour relativiser, insister, gratouiller, libérer.

J'écris parce que ça me porte, m'emporte au pays des rêves et des merveilles, du côté de l'inconscient, des ombres et anges blancs.

J'écris parce que ça me relie à moi, à mon âme, mon enfant intérieur, mon Dieu, ma vie, la Vie.

Je pourrais vous donner une définition scientifique de l'écriture thérapeutique, vous expliquer avec des mots savants les bienfaits de l'écriture intuitive, disserter sur le pouvoir de l'écriture créative.

Je pourrais... mais je ne le ferai pas....

J'ai juste envie de m'envoler avec vous grâce à un stylo et quelques mots.

Vous proposer d'écrire avec moi, lors des ateliers [ETRE et ECRIRE](#), c'est vous inviter à voyager, dans l'espace et dans le temps,

C'est vous inciter à jouer, à danser, à être profondément légers et à vous laisser aller.

Écrire jusqu'à vibrer afin de faire de votre existence une histoire enchantée.

Découvrir mon univers

Et toujours la collection
E.T.R.E.FEMME ...